

BİTKİNİN ADI	Latince: <i>Oenothera lamarckiana</i> L. İngilizce: Evening primrose, evening star, common evening-primrose Türkçe: Eşek otu, Akşam sefası, Güneş damlası, Çuha çiçeği yağı Sinonimi: -
FAMİLYASI	Onagraceae
KULLANILAN KISMI	Tohum sabit yağı
ENDİKASYON	Atopik egzama ve kaşıntılı nörodermatitte kullanılır. Uzun süre kullanım ile akut ve kronik kuru ciltte görülen kaşıntının semptomatik tedavisinde kullanılır. Premenstrual sendrom, menapoz şikayetlerinde ve mastaljide kullanılır. Hiperkolesterolemi ve platelet agregasyonunda kullanılır.
GÜVENLİLİKLE İLGİLİ UYARILAR	Aktif maddeye karşı aşırı duyarlılık görülebilir. Gastrointestinal etkiler, hazımsızlık, bulantı, dışkı yumuşaması, sıcaklık artışı, deri döküntüsü ve baş ağrısı gibi reaksiyonlar görülebilir. Kullanım sırasında UV ışınlarından sakınılmalıdır. Göze yakın uygulanmamalıdır. Açık yaralarda kullanılmaz. Epilepsi hastaları kullanmamalıdır. Cerrahi operasyonlardan 2 hafta önce kullanımı bırakılmalıdır. Aşırı dozda hafif ishal ve karın ağrısı görülebilir. Çocuklarda 12 yaş altında dahilen kullanılmamalıdır. Yeterli veri olmaması sebebiyle hamile ve emziren kadınlarda kullanılması önerilmez. 8 haftalık kullanımı süresince hastalık belirtilerinin geçmemesi durumunda veya kullanımı sırasında istenmeyen etki görülürse hekime danışılmalıdır. Bitkisel ürünlerle tedavi konusunda eğitim görmüş hekim ve eczacı denetiminde kullanılmalıdır.
İLAÇ ETKİLEŞMELERİ VE DİĞER ETKİLEŞMELER	Antikoagülanlar, antikonvülsanlar, fenotiyazin ile etkileşebilir.
LİTERATÜR	1) EMA Monografı, 2018 2) PDR for Herbal Medicines, 2007