

BİTKİNİN ADI	Latince: <i>Mentha x piperita</i> L. İngilizce: Brandy mint, Lamb mint, Peppermint, Black mint, White mint Türkçe: İngiliz Nanesi, Tıbbi Nane Sinonimi (varsa): <i>Mentha x odorata</i> Sole
FAMİLYASI	Lamiaceae
KULLANILAN KISMI	Yapraklar, uçucu yağ
GÜVENLİLİKLE İLGİLİ UYARILAR	<p>Aktif maddeye karşı aşırı duyarlılık görülebilir.</p> <p>Nane ve mentole alerjisi olanlar kullanmamalıdır.</p> <p>Gastroözofageal reflüsü, gastrointestinal sistem ülseri, safra taşı ve safra yolları rahatsızlıkları olan hastaların kullanması önerilmez.</p> <p>Nane yağı ve mentol içeren preparatlar küçük çocukların ve bebeklerin özellikle yüz, burun ve göğüs bölgelerine doğrudan uygulanmamalıdır.</p> <p>Nane yağı açık yaralarda uygulanmamalı ve göz ile temasından kaçınılmalıdır.</p> <p>Nane yağının yüksek dozlarda inhalasyonu baş dönmesi, kas güçsüzlüğü, mide bulantısı ve çift görmeye; yüksek dozlarda oromukozal alınması ishal, rektal ülserasyon, epileptik konvülsiyon, bilinç kaybı, apne, bulantı, kardiyak ritim bozuklukları, ataksi ve diğer santral sinir sistemi problemlerine neden olabilir.</p> <p>Saf yağ formunda uygulandığı takdirde tahriş ve yanıklara sebebiyet verebilir.</p> <p>4 yaş altındaki çocuklarda yapraklarının yeterli verinin olmaması sebebiyle kullanımı önerilmemektedir.</p> <p>Uçucu yağının 8 yaş altındaki çocuklarda ağızdan, 18 yaş altında da haricen cilt üzerine kullanımı önerilmemektedir.</p> <p>Yeterli veri mevcut olmadığı için, hamile ve emzirenlerde kullanılmamalıdır.</p> <p>Bitkisel ürünlerle tedavi konusunda eğitim görmüş hekim ve eczacı denetiminde kullanılmalıdır.</p>
İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ VE DİĞER ETKİLEŞİMLER	Siklosporin, CYP1A2, CYP2C19, CYP2C9, CYP3A4 ile metabolize olan ilaçlar, antiasitler ve H <sub>2</sub> reseptör blokörleriyle ve proton pompası inhibitörü ilaçlar ile etkileşir.
LİTERATÜR	1) EMA, 2007,2017 2) FFD, 2011 3) WebMD