

BİTKİNİN ADI	Latince: <i>Linum usitatissimum</i> L. İngilizce: Flax, Linen, Linseed Türkçe: Keten, Sağrek, Sevelek, Siyelek Sinonimi (varsa): <i>Linum usitatissimum</i> var. <i>crepitans</i> Boenn, <i>L. usitatissimum</i> subsp. <i>crepitans</i> Elladi, <i>L. usitatissimum</i> subsp. <i>humile</i> (Mill.) Chernom., <i>L. usitatissimum</i> var. <i>humile</i> (Mill.) Pers., <i>L. usitatissimum</i> var. <i>indehiscens</i> Neilr.
FAMİLYASI	Linaceae
KULLANILAN KISMI	Tohumları
GÜVENLİLİKLE İLGİLİ UYARILAR	<p>Aktif maddeye karşı aşırı duyarlılığı olanlar kullanmamalıdır.</p> <p>Keten tohumu, yutma zorluğu çeken veya boğaz sorunu olan hastalarda kullanılmamalıdır.</p> <p>Yeterli miktarda (en az 150 ml) sıvı ile birlikte alınmalıdır.</p> <p>Bir haftadan daha uzun süre kullanıldığında istenen etki sağlanmadığı takdirde hekime danışılmalıdır.</p> <p>İki haftadan daha uzun süre kullanıldığında karın ağrısı oluşmasına, teşhis edilemeyen rektal kanamaya ve dışkılama değişikliklerine sebep olabilir.</p> <p>Östrojenik etkisi nedeniyle hormon bağımlı tümörü olan kadınlarda kullanılmamalıdır.</p> <p>Gastrointestinal kanal daralması görülen, özafagus ve kalp rahatsızlığı olan hastalarda veya bağırsak paralizi ve tıkanması, megakolon durumunda kullanılmamalıdır.</p> <p>Yüksek dozda kullanıldığında abdominal şikâyetlere ve bağırsak tıkanıklığına sebep olabilir.</p> <p>Diğer ilaçlarla birlikte kullanıldığında en az bir saatlik ara ile alınmalıdır.</p> <p>Belirtiler devam ederse ya da kötüleşirse mutlaka bir hekime danışılmalıdır.</p> <p>Yeterli veri mevcut olmadığı için, 12 yaş altı çocuklarda kullanılması önerilmez.</p> <p>Yaşlı ve zayıf hastalarda tedavi hekim tarafından izlenmelidir.</p> <p>Yeterli veri mevcut olmadığı için, hamile ve emziren bayanlarda kullanılması önerilmez.</p> <p>Bitkisel ürünlerle tedavi konusunda eğitim görmüş hekim ve eczacı denetiminde kullanılmalıdır.</p>
İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ VE DİĞER ETKİLEŞİMLER	<p>Keten tohumu peristaltik hareketleri inhibe eden ilaçlar (Opioitler, loperamid vb.) ile kullanıldığında gastrointestinal tıkanma riskini arttırabilir.</p> <p>Antidiyabetikler, antikoagülanlar, antiplateletlerle etkileşir.</p>
LİTERATÜR	<ol style="list-style-type: none"><li>1) EMA, 2015</li><li>2) FFD, 2011</li><li>3) WebMD</li></ol>