

## KULLANMA TALİMATI

### JİNARC 15 mg tablet

Ağızdan alınır.

- **Etkin madde:** Tolvaptan
- **Yardımcı maddeler:** Hidroksipropil selüloz, laktoz monohidrat (sığır sütü), mısır nişastası, mikrokristalin selüloz, magnezyum stearat, indigo karmin (E 132) alüminyum lak içermektedir.

▼ Bu ilaç ek izlemeye tabidir. Bu üçgen yeni güvenlik bilginin hızlı olarak belirlenmesini sağlayacaktır. Meydana gelen herhangi bir yan etkiyi raporlayarak yardımcı olabilirsiniz. Yan etkilerin nasıl raporlanacağını öğrenmek için 4. Bölümün sonuna bakabilirsiniz.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. ***JİNARC nedir ve ne için kullanılır?***
2. ***JİNARC'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler***
3. ***JİNARC nasıl kullanılır?***
4. ***Olası yan etkiler nelerdir?***
5. ***JİNARC'ın saklanması***

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. JİNARC nedir ve ne için kullanılır?**

JİNARC, “otozomal dominant polikistik böbrek hastalığı” (ADPKD) isimli hastalığın tedavisi için kullanılan bir ilaçtır. Bu hastalık, böbreklerde sıvı dolu kistlerin büyümesine yol açar ve bu da, çevre dokularda baskı yaratarak ve böbrek fonksiyonunu azaltarak, muhtemelen böbrek yetmezliğine neden olur. JİNARC, 1. ila 4. evrede kronik böbrek hastalığı (KBY) olan ve hastalığının hızlı ilerlediği ispatlanan yetişkinlerde, ADPKD'nin tedavisi için kullanılır.

JİNARC, etkin madde olarak tolvaptan içerir. Tolvaptan, ADPKD hastalarının böbreklerinde kist oluşumuna yol açan bir hormon olan vazopresinin etkisini bloke eder. JİNARC, vazopresinin etkisini bloke ederek ADPKD hastalarında böbrek kistlerinin gelişimini yavaşlatır, hastalık semptomlarını azaltır ve idrar üretimini artırır.

JİNARC 15 mg Tablet, bir tarafında “OTSUKA” ve “15” baskılı, mavi, üçgen tabletlerdir. 28 ve 56 tabletlik blister ambalajlarda kullanıma sunulmaktadır.

## 2. JİNARC'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

### JİNARC'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

- Tolvaptana ya da bölüm 6'da listelenen herhangi bir yardımcı maddeye veya benzazepin veya benzazepin türevlerine (örneğin; benazepril, konivaptan, fenoldopam mesilat veya mirtazapin) karşı alerjiniz varsa
- Size kanınızdaki karaciğer enzim seviyelerinin yükseldiği söylenmişse (bu durum tolvaptan tedavisine müsaade etmez),
- Çok düşük kan hacmiyle ilişkili durumlarda (Örneğin, şiddetli su kaybı veya kanama),
- Kanınızdaki sodyum miktarının arttığı durumlarda,
- Susadığınızı fark etmiyorsanız,
- Hamileyseniz
- Emziriyorsanız
- İdrar çıkışınızın olmadığı durumlarda

### JİNARC'ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

- Karaciğer hastalığınız varsa,
- Yeterli miktarda su içemiyorsanız (aşağıdaki “yeterli miktarda su içmek” başlıklı kısma bakınız) ya da sıvı alımınızı kısıtlamak zorundaysanız,
- İdrara çıkmada zorluk yaşıyorsanız ya da prostatınızda büyüme varsa,
- Kanınızdaki sodyum seviyeleri çok yüksek veya çok düşükse,
- Geçmişte tolvaptana, benzazepine veya benzazepin türevlerine (örneğin; benazepril, konivaptan, fenoldopam mesilat veya mirtazapin) veya JİNARC'ın içeriğinde bulunan maddelerden herhangi birine karşı alerjik reaksiyon yaşıyorsanız,
- Diyabet (şeker) hastasıysanız ve
- Size kanınızdaki ürik asit seviyelerinin yüksek olduğu söylenmişse (ki bu da, gut atağına yol açabilir).

JİNARC bazı ilaçlarla etkileşebilir, hekiminize kullandığınız ilaçları bildirin.

JİNARC karaciğerinize zarar verebilir. Bu nedenle potansiyel karaciğer problemlerine işaret eden şu şikayetleriniz varsa hemen doktorunuza başvurun:

- bulantı
- kusma
- ateş
- yorgunluk
- iştah azalması
- üst karın bölgesinde rahatsızlık
- koyu renk idrar
- sarılık (cildin veya gözlerin sarı renk alması)
- deride kaşıntı
- grip gibi hissetme (ateşle birlikte eklem ve kas ağrısı)

**JİNARC tedavisi boyunca, doktorunuz, karaciğer fonksiyonlarındaki değişiklikleri kontrol etmek için her ay düzenli olarak kan testi yapacaktır.**

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **Yeterli miktarda su içmek**

JİNARC, idrar üretimini arttırdığı için su kaybına neden olur. Bu su kaybı, ağız kuruluğu, susuzluk veya böbrek sorunları gibi çok daha şiddetli yan etkilere yol açabilir. Su içmenize herhangi bir engel olmaması ve susadığınızda yeterli miktarda su içebilmeniz bu yüzden çok önemlidir.

Susamamış olsanız bile, uyumadan önce 1 veya 2 bardak su içmelisiniz ve gece idrara çıktıktan sonra tekrar su içmelisiniz.

Uygun miktarda sıvı almanızı engelleyen bir hastalığınız varsa ya da su kaybı riskini arttıran bir durumunuz varsa (örneğin, kusma veya ishal), JİNARC'ı dikkatli kullanınız.

İdrar üretimindeki artış nedeniyle tualete daima rahatça gidebilmeniz de çok önemlidir.

### **JİNARC'ın yiyecek ve içecek ile kullanılması**

JİNARC'ı greyfurt suyuyla birlikte tüketmeyiniz.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamileyseniz bu ilacı **kullanmayınız**.

Doğurganlık çağındaki kadınlar, bu ilacın kullanımı esnasında güvenilir doğum kontrol yöntemleri kullanmalıdırlar.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Emziriyorsanız bu ilacı **kullanmayınız**.

### **Araç ve makine kullanımı**

Bazı kişiler JİNARC kullandıktan sonra baş dönmesi, halsizlik ve yorgunluk hissedebilirler. Eğer siz de aynı durumda iseniz araç sürmeyiniz ve herhangi bir alet ya da makine kullanmayınız.

### **JİNARC'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

JİNARC laktoz monohidrat içerir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı dayanıksız olduğunuz söylenmişse, bu ilacı almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Özellikle aşağıdaki ilaçları kullanıyorsanız doktorunuza bildiriniz:

Mantar enfeksiyonlarında kullanılan ketokonazol, itrakanazol veya flukanazol içerikli tedaviler, klaritromisin gibi makrolid antibiyotikleri (bir tür antibiyotik), amprenavir, atazanavir, darunavir/ritonavir (antiviral ilaçlar) içeren tedaviler, aprepitant (kanser tedavisinde bulantı önleyici bir ilaç), krizotinib (kanser tedavisinde kullanılan bir ilaç) veya yüksek kan basıncı ve göğüs ağrısı tedavisinde kullanılan diltizem. Bu ilaçlar JİNARC'ın etkisini arttırabilir.

Suda çözünen tabletler ve sindirim ilaçları gibi, kanınızdaki sodyum seviyesini arttıran veya yüksek miktarda tuz içeren ilaçlar. Bu ilaçlar JİNARC'ın etkisini arttırabilir.

Digoksin (kalp ritim bozukluğu ve kalp yetmezliği tedavisinde kullanılan bir ilaç), dabigatran (kan inceltici), rosuvastatin veya pitavastatin (kandaki kolesterol seviyesini düşürücü), metotreksat (kanser, artrit tedavisinde), siprofloksazin (bir antibiyotik), sülfasalazin (inflamatuar barsak hastalığı veya romatoid artrit tedavisinde) veya metformin (diyabet tedavisinde). JİNARC bu ilaçların etkisini arttırabilir.

Greyfurt suyu, JİNARC'ın etkisini arttırabilir.

Fenitoin veya karbamazepin (epilepsi tedavisinde kullanılan ilaçlar), rifampisin (tüberküloz tedavisinde kullanılan bir ilaç) veya sarı kantaron otu (hafif moralsizlik veya orta düzeyde anksiyetenin giderilmesi için kullanılan geleneksel bir bitkisel tıbbi ürün). Bu ilaçlardan herhangi birinin JİNARC ile birlikte kullanılmasından kaçınılmalıdır; bu ilaçlar JİNARC'ın etkisini azaltabilir.

Diüretikler (idrar üretimini arttırmak için). Bu ilaçların JİNARC ile birlikte kullanılması, su kaybı nedeniyle yan etki yaşama riskinizi arttırabilir.

Yüksek kan basıncı tedavisinde kullanılan diüretikler veya diğer ilaçlar. Bu ilaçların JİNARC ile birlikte kullanılması, yatarken veya otururken ayağa kalktığınızda kan basıncınızın ani düşme riskini arttırabilir.

Desmopressin (kan pıhtılaştırıcı faktörleri arttırmak ya da idrar kaçırma veya yatak ıslatmayı kontrol altına almak için). JİNARC desmopressinin etkisini azaltabilir.

Bu ilaçlarla JİNARC'ı birlikte kullanıp kullanamayacağınıza, doktorunuz karar verecektir.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. JİNARC nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

JİNARC'ı yalnızca ADPKD tedavisinde uzmanlaşmış doktorlar reçete edebilir. JİNARC'ı tam olarak doktorunuzun size söylediği şekilde kullanınız. Emin olmadığınız durumlarda doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

#### **Doz**

JİNARC'ın günlük miktarı, biri diğerinden fazla olmak üzere iki doza bölünür. Yüksek doz, sabah uyanınca, kahvaltıdan en az 30 dakika önce alınmalıdır. Düşük doz ise 8 saat sonra alınır.

Doz kombinasyonları şu şekildedir:

45 mg + 15 mg

60 mg + 30 mg

90 mg + 30 mg

Normalde tedaviniz sabah 45 mg ve sekiz saat sonra 15 mg dozun alınmasıyla başlar. Doktorunuz aldığınız dozu, uyanınca 90 mg, 8 saat sonra da 30 mg maksimum kombinasyon olmak üzere aşamalı olarak arttırabilir. En iyi dozu bulmak için, doktorunuz reçete edilen dozu

ne derecede tolere ettiğinizi dzenli olarak kontrol edecektir. Her zaman, doktorunuzun reçete ettiği en yksek doz kombinasyonunu almalısınız. JİNARC'ın etkisini arttırabilecek başka ilaçlar kullanıyorsanız, daha dşyk dozlar alabilirsiniz. Bu gibi durumlarda, doktorunuz, gnde bir kere sabahları kullanılacağınız JİNARC 30 mg veya 15 mg tolvaptan tabletlerini reçete edebilir.

**Uygulama yolu ve metodu:**

Tabletler bir bardak suyla ęiđnenmeden yutulur. Sabah dozu, kahvaltıdan en az 30 dakika nce alınmalıdır. İkinci gnlk doz yemekle birlikte veya ağken alınabilir.

**Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:**

18 yaş altı çocuk ve ergenlere ynelik ęalıřmalar yapılmadığından, bu yaş grubunda JİNARC kullanımı ncerilmemektedir.

**Yaşlılarda kullanımı:**

Yaş artışının tolvaptan kan dzeyleleri üzerinde hiğbir etkisi yoktur. Bununla birlikte, tolvaptan 50 yaş üzeri ADPKD hastalarındaki gvenliliği ve etkililiği kanıtlanmamıştır.

**Özel kullanım durumları:**

**Böbrek/karaciğer yetmezliği:**

Böbrek fonksiyonlarına göre JİNARC dozunun ayarlanmasına gerek yoktur. Ağır böbrek yetmezliği hastalarında karaciğer hasarı riski artabilir.

JİNARC tedavisinin fayda ve riskleri şiddetli karaciğer yetmezliği olan hastalarda dikkatli bir şekilde değerlendirilmelidir. Hastalar dikkatle takip edilerek tedavi edilmeli ve karaciğer enzimleri dzenli olarak izlenmelidir.

Hafif ve orta dzeyde karaciğer yetmezliğinde doz ayarlaması gerekmez.

*Eğer JİNARC'ın etkisinin ęok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla JİNARC kullandıysanız:**

Eğer size reçete edilen dozdan daha fazlasını aldıysanız, **bolca su iğiniz ve acilen doktorunuzla veya size en yakın hastaneyle temasa geçiniz.**

Hangi ilacı kullandığınızın net olarak bilinmesi için, ilaç ambalajını yanınızda götürmeyi unutmayınız. Eğer yksek dozu gñn geę saatinde alırsanız, gece daha sık tuvalete ıkabilirsiniz.

*JİNARC'tan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**JİNARC'ı kullanmayı unutursanız**

Eğer ilacınızı almayı unutursanız, aynı gñ içinde hatırlar hatırlamaz gereken dozu almalısınız. Bir gñ boyunca ilacınızı almadıysanız, ertesı gñ ilacınızı normal dozunda almaya devam etmelisiniz.

*Unutulan dozları dengelemek için ęift doz almayınız.*

### **JİNARC ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler**

Eğer JİNARC kullanmayı bırakırsanız, böbrek kistleriniz JİNARC ile tedaviye başlamadan önceki kadar hızlı büyüyebilirler. Bundan dolayı, sadece acil tıbbi müdahale gerektiren yan etkilerle karşılaşılırsanız veya doktorunuz kullanmamanızı söylerse JİNARC'ı bırakmalısınız. Bu ilacın kullanımına ilişkin başka sorularınız varsa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi JİNARC'ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, JİNARC'ı kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Eğer idrar yapamıyorsanız
- Yüz, dudaklar veya dilde şişme, kaşıntı, yaygın döküntü veya soluk alıp verirken şiddetli ses çıkması, nefes darlığı (alerjik reaksiyon belirtileri)

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bu yan etki sizde mevcut ise, sizin JİNARC'a karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

**Karaciğer hasarına ait belirtiler:**

- Bulantı, kusma, ateş, yorgunluk, iştah azalması, üst karın bölgesinde rahatsızlık, koyu renk idrar veya sarılık (cildin veya gözlerin sarı renk alması), deride kaşıntı, ateşle birlikte eklem ve kas ağrısı

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.

Bu yan etkiler aşağıda tanımlanan belirli sıklıklarda görülebilir:

- Çok yaygın: 10 hastadan 1'inden fazlasını etkiler.
- Yaygın: 100 hastadan 1 ila 10'unu etkiler.
- Yaygın olmayan: 1.000 hastadan 1 ila 10'unu etkiler.
- Seyrek: 10.000 hastadan 1 ila 10'unu etkiler.
- Çok seyrek: 10.000 hastadan 1'inden azını etkiler.
- Bilinmiyor: Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor

Diğer yan etkiler

Çok yaygın

- baş ağrısı
- baş dönmesi
- ishal
- ağız kuruluğu
- idrara çıkmada artış, gece idrara çıkmada artış veya daha sık idrara çıkma
- susuzluk (aşırı su içme ihtiyacı)

- halsizlik

#### Yaygın

- kandaki karaciğer enzim seviyelerinde artış
- dehidrasyon (vücudun susuz kalması)
- yüksek seviyelerde sodyum, ürik asit ve kan şekeri
- uyumada zorluk
- çarpıntı
- nefes darlığı
- karın ağrısı
- midede doluluk, şişlik veya rahatsızlık hissi
- kabızlık
- mide ekşimesi
- döküntü
- kaşıntı
- kas spazmı
- genel halsizlik
- kilo kaybı
- iştah kaybı
- anormal karaciğer fonksiyonları

#### Yaygın olmayan

- kandaki bilirubin seviyesinde artış (ciltte veya gözlerde sararmaya neden olabilecek bir madde)

#### Bilinmiyor

- alerjik reaksiyonlar (yukarıya bakınız)
- akut karaciğer yetmezliği

Bunlar JİNARC'ın hafif yan etkileridir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

#### **5. JİNARC'ın Saklanması**

*JİNARC'ı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C altındaki oda sıcaklığında ışık ve nemden korumak için orijinal ambalajında saklayınız

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

Son kullanma tarihi, belirtilen ayın son günüdür.

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra JİNARC'ı kullanmayınız.*

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

***Ruhsat Sahibi:***

Otsuka Pharmaceutical Co., Ltd./ Japonya lisansı  
Abdi İbrahim Otsuka İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Reşitpaşa Mah. Eski Büyükdere Cad. No.4  
34467 Maslak/Sarıyer-İstanbul

***Üretim Yeri:***

Abdi İbrahim İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Orhan Gazi Mahallesi, Tunç Cad. No.3  
Esenyurt/İstanbul

*Bu kullanma talimatı .././.... tarihinde onaylanmıştır.*